



WARMING-UP PROEFJES

Voeding & Natuur

10 MIN
7 GROEPJES

ZETMEEL AANTONEN

Omschrijving

Om te kunnen leren, leven en bewegen heb je energie nodig. Een auto gebruikt bijvoorbeeld benzine of elektriciteit als brandstof. Als de tank of de accu leeg is, doet de motor het niet meer. Bij mensen werkt dat precies hetzelfde. Als jouw energie op is, werken je spieren niet meer en ga je langzamer nadenken. De energie in je eigen lichaam haal je uit goed slapen, eten, drinken en bewegen.

In heel veel voeding zit zetmeel. Zetmeel is een stofje dat wordt omgezet in een soort suiker, dat ook wel glucose wordt genoemd. Je lichaam kan glucose gemakkelijk omzetten in energie, ook wel "benzine voor je spieren". Daarom is het zo belangrijk dat je de dag start met een ontbijt!

Met jodium, een roodbruine vloeistof die je ook gebruikt om wondjes te ontsmetten, kun je aantonen (laten zien) of er zetmeel in je eten zit.

WAT HEB JE NODIG UIT DE BOX?

- 2x pipet
- 2x lage plastic cup
- Jodium

WAT HEB JE NODIG VAN SCHOOL?

- Cracker/stukje brood/soepstengel
- 2 eetlepels suiker

Wat ga je doen?

STAP 1: Zet de 2 cupjes klaar. In het eerste cupje leg je suiker. In het tweede cupje leg je de cracker (of het stukje brood/soepstengel).

STAP 2: Vul voorzichtig de pipet met een beetje jodium. Dat doe je door de pipet in het flesje met jodium te plaatsen. Knijp voorzichtig in het bolletje van de pipet en laat deze daarna los. De pipet zuigt zich op deze manier vol. **Let op dat je niet op je kleren morst! Deze vlek gaat er niet goed uit.**

STAP 3: Houd de pipet met jodium boven het bakje met de cracker. Knijp voorzichtig in het bolletje van de pipet en laat 2 druppels jodium op het stukje cracker vallen.

STAP 5: Houd de pipet ook boven het bakje met de suiker en laat er 2 druppels jodium op vallen. Wat gebeurt er?

Wetenschappelijke uitleg

Jodium heeft van zichzelf een roodbruine kleur. Als ergens zetmeel in zit, verandert de kleur naar donkerpaars. Het wordt zelfs bijna zwart. Als ergens geen zetmeel in zit,